

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 21**

667000, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова д.55 / 3, тел. 3-04-06

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол педсовета № 36
от «06» сентября 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МАДОУ ЦРР- детский сад № 21
Л.А. Феденкова
Приказ № 50/1 от «09» 09 2018г.



**ПОЛОЖЕНИЕ о работе физкультурного зала
Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения**

Центра развития ребенка - детского сада № 21 г. Кызыла РТ

1. Общие положения

1.1. Физкультурный зал является:

- центром физической подготовки детей;
- центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
- центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физического воспитания.

1.2. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому воспитанию.

1.3. Физкультурный зал размещен на втором этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием .

1.4. Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.

1.5. В физкультурном зале должно быть:

- Стандартное оборудование и инвентарь;
- Нестандартное оборудование и инвентарь.

2. Основные задачи:

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Совершенствование физического развития дошкольников.
- Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.
- Улучшение физической и умственной работоспособности детей.

- Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения. Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.

- Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

3. Организация и содержание деятельности спортивного зала

3.1 .Формы организации физического воспитания:

- физкультурные занятия в зале и на воздухе;
- утренняя гимнастика;
- физкультурный досуг, праздники, дни здоровья;
- спортивные игры и упражнения; • ритмическая гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физкультурная прогулка: пешеходная, лыжная.
- подвижные игры;
- самостоятельные занятия;

3.2. Изучение и внедрение новых методик по физическому воспитанию.

3.3. Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.

3.4. Наличие в зале специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.

3.5. Наличие картотеки: основных движений, игровых и спортивных развлечений.

3.6. Документация:

- Рабочая программа
- годовой и календарные планы работы;
- карточки-показатели по физической подготовке;
- конспекты занятий, развлечений, праздников;
- акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
- диагностика физического развития детей.

4. Руководство деятельностью спортивного зала

4.1. Руководство и контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет директор детского сада, заместитель директора по УВР, старший воспитатель, инструктор по физической культуре.

5. Требования к физкультурному залу

5. 1. Общие требования

- В ДОУ имеется зал для физкультурных занятий площадью 79,4 м² .
- Занятия и мероприятия в зале для физкультурных занятий организуются не более чем для одной группе детей.

5.2. Требования к помещению физкультурного зала

- Полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет, доски, линолеум на утепленной основе).
- Полы помещения должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу.
- Поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона с коэффициентом отражения 0,6-0,8. Краски или иные отделочные материалы, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.
- Стены помещений физкультурного зала должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.
- Для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки. Допускается применение водоэмульсионной краски.
- При зале должны быть оборудованы кладовые для хранения физкультурного инвентаря.

5.3. Требования к освещению

- Величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале должна быть не менее 1,5%.
 - Искусственная освещенность в физкультурном зале должна составлять не менее 75 ЛК
 - Осветительная арматура должна обеспечивать равномерный рассеянный свет.
 - При использовании ламп накаливания уровень освещенности должен составлять не менее 150 ЛК. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильник).
 - Не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания одновременно. Использование новых типов ламп и/или светильников допускается при наличии санитарно-эпидемиологического заключения.
 - Штепсельные розетки и выключатели устанавливают на высоте 1,8 м от пола. В зале для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.
- #### 4. Требования к микроклимату
- Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом.